

LDTA dabas tūrisma foto meistarklase

10.06.2023. Morberga Studija

Interreg



Co-funded by
the European Union



Latvijas Dabas
Tūrisma Asociācija

Central Baltic Programme

NAT-TOUR-EXPO

[Jaunumi](#)[Ziņas](#)[Par mums](#)[Projekti](#)[Video lekcijas](#) ▾[Pieteikuma anketa](#)[Noderīgi](#) ▾[LV](#) ▾

MĀCĪBU MATERIĀLI DABAS TŪRISMA GRUPU VADĪTĀJIEM

Kā radīt kvalitatīvu, drošu, ilgtspējīgu un likumīgu dabas tūrisma pakalpojumu? Ja esi dabas tūrisma grupu vadītājs un vēlies iegūt atbildi uz šo jautājumu, noskaties video lekcijas no dabas tūrisma apmācību cikla, kas tapis sadarbojoties Latvijas investīciju un attīstības aģentūrai un Latvijas Dabas tūrisma asociācijai.

- [#1 – Ievads dabas grupu vadīšanā](#)
- [#2 – Kādam jābūt dabas grupu vadītājam Latvijā](#)
- [#3 – Riska vadība](#)
- [#4 – Maršrutu plānošana](#)
- [#5 – Maršrutu plānošana otrā daļa](#)
- [#6 – Patērētāju tiesības / Maršrutu izstrāde no plānošanas līdz saskaņošanai](#)
- [Atskats uz Dabas Meistarklasēm](#)



Lauku
Ceļotājs
celotajs.lv



L D T A



BALTIC NATURE TOURISM

LATVIA / ESTONIA





Individuāli Latvijas un Igaunijas SMEs (mazo un vidējo uzņēmumu) dabas tūrisma piedāvājumu platforma

Platforma ir bezmaksas un ir paredzēta neatkarīgiem ceļotājiem, specializētām interešu grupām un tūrisma operatoru kompānijām, kas specializējas Baltijas valstīs.



BALTIC NATURE TOURISM

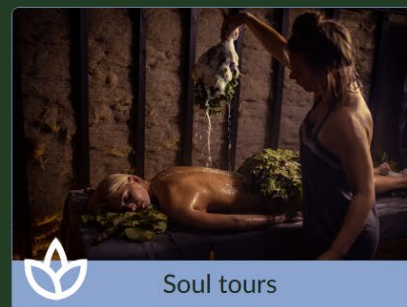
Latvia - Estonia



Baltic Nature Tourism presents the very best of nature and outdoor tours and activities from across Latvia and Estonia. Choose from the wide variety of nature and outdoor tours on offer, each safely taking you into wild and untouched nature.

To find your special nature experience in the Baltic states of Estonia and Latvia, check the tours grouped under themed sections: [Wildlife Watching](#), [Active Tourism](#), [Soul Tours](#), [Food and Foraging](#), [Nature Education](#), [Nature Capture](#), and [Nature Extreme](#), or pick one of our [seasonal tours](#).

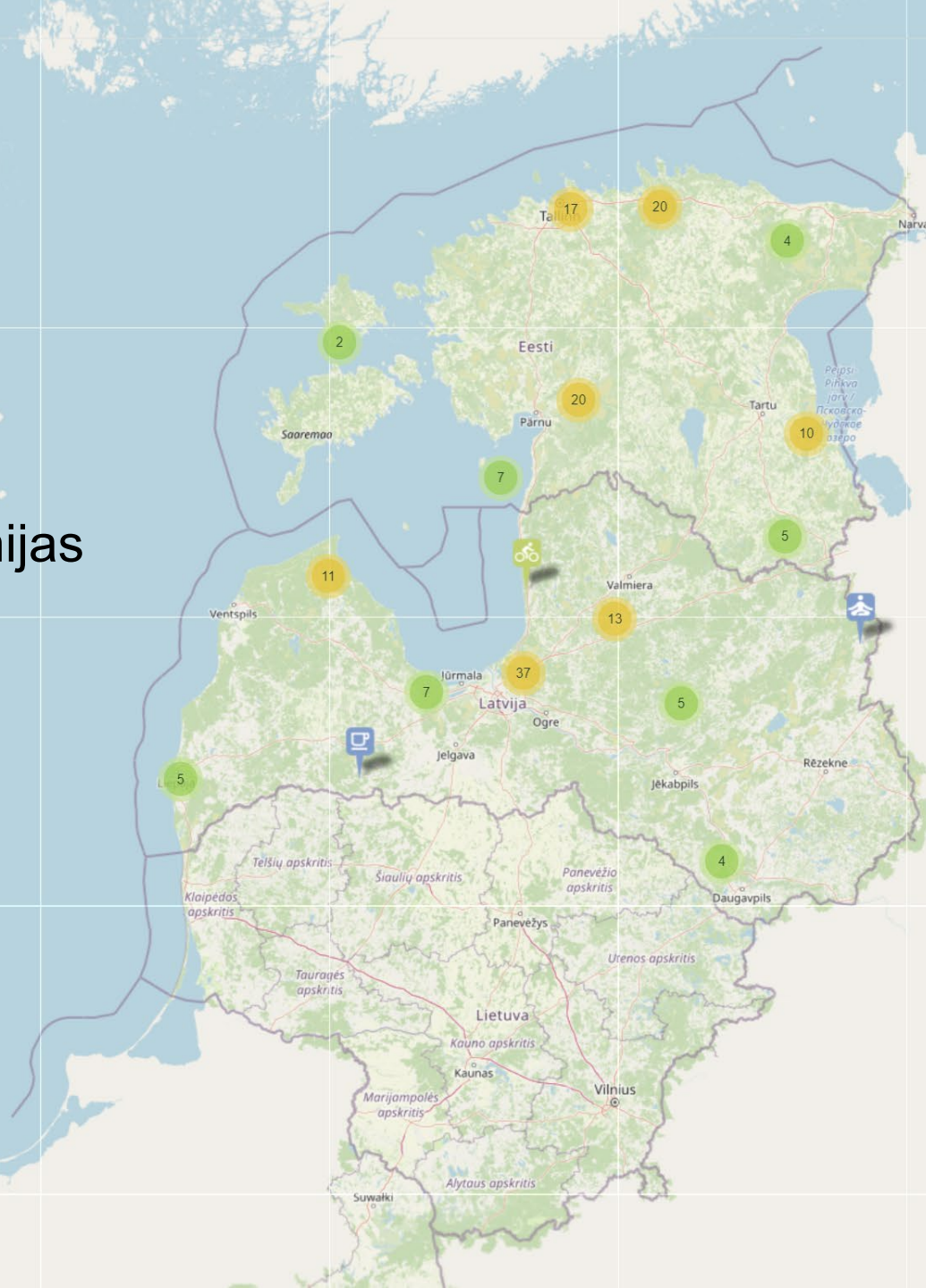
Baltic Nature Tours



Projekta mērķis

Attīstīt esošos un izveidot jaunus Latvijas-Igaunijas dabas tūrisma produktu piedāvājumus Lielbritānijas tirgum, 01.01.2023 – 31.12.2025.

balticnaturetourism.com





Movement Spontaneous

PRO Movement Spontaneous 106 Followers • 19 Following


27,498 Photos Riga, Latvia Joined 2015

About Photostream **Albums** Faves Galleries Groups Stats Camera Roll

New album New collection View my collections



North of Oman Packrafting Expedition
119 photos • 23 views



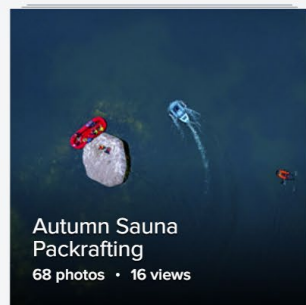
Winter Packrafting in Italy
41 photos • 7 views



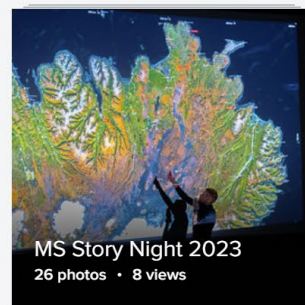
Fly and Hike! Hot Air Balloon Adventure
1 photo • 12 views



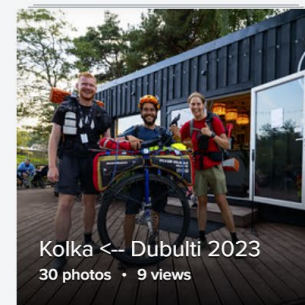
Tiny Kebab Hike with Winter Swimming
8 photos • 17 views



Autumn Sauna Packrafting
68 photos • 16 views



MS Story Night 2023
26 photos • 8 views



Kolka <- Dubulti 2023
30 photos • 9 views



Crete Coastal Trail 1000 km
195 photos • 17 views



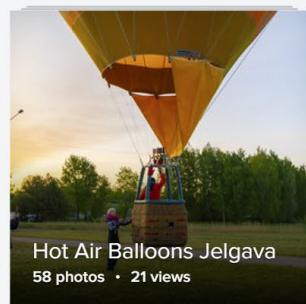
Hot Air Balloon Night Hike
8 photos • 18 views



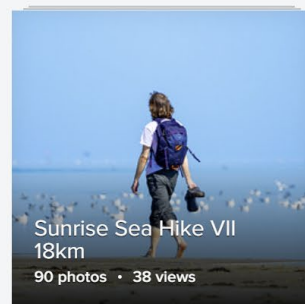
Crossing Iceland 800 km
336 photos • 121 views



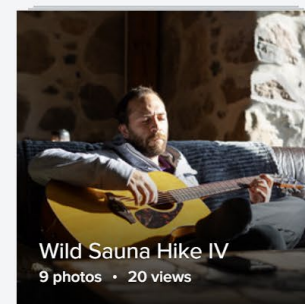
Hot Air Balloons Riga
16 photos • 20 views



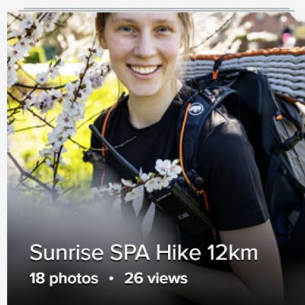
Hot Air Balloons Jelgava
58 photos • 21 views



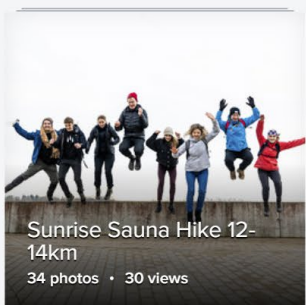
Sunrise Sea Hike VII 18km
90 photos • 38 views



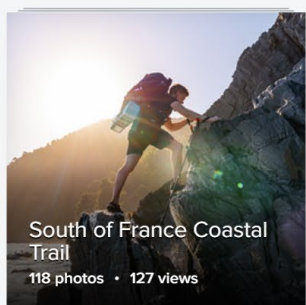
Wild Sauna Hike IV
9 photos • 20 views



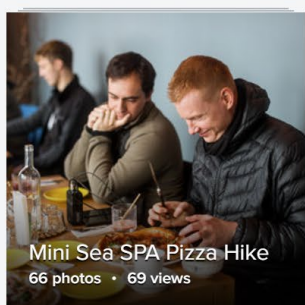
Sunrise SPA Hike 12km
18 photos • 26 views



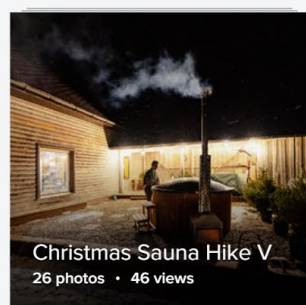
Sunrise Sauna Hike 12-14km
34 photos • 30 views



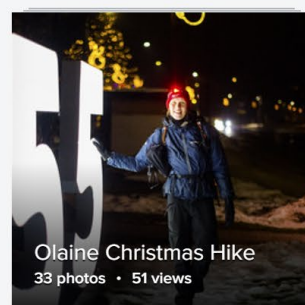
South of France Coastal Trail
118 photos • 127 views



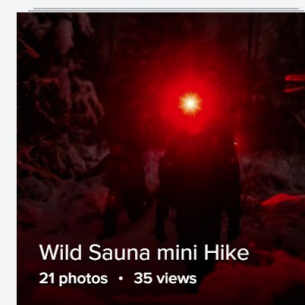
Mini Sea SPA Pizza Hike
66 photos • 69 views



Christmas Sauna Hike V
26 photos • 46 views



Olaine Christmas Hike
33 photos • 51 views



Wild Sauna mini Hike
21 photos • 35 views

Par mani

- Fotografēju profesionāli no 2014.gada
- Foto ir interesējies jau kopš bērnības
- 400+ pasākumi dabā



Nakts pārgājieni

no 2015.gada









**Pieredzes dabā ir ļoti skaistas, bet tās
ir grūti «noņert» un parādīt citiem**

**Kāpēc fotogrāfija ir ļoti svarīga
tūrisma produktiem un
pakalpojumiem?**

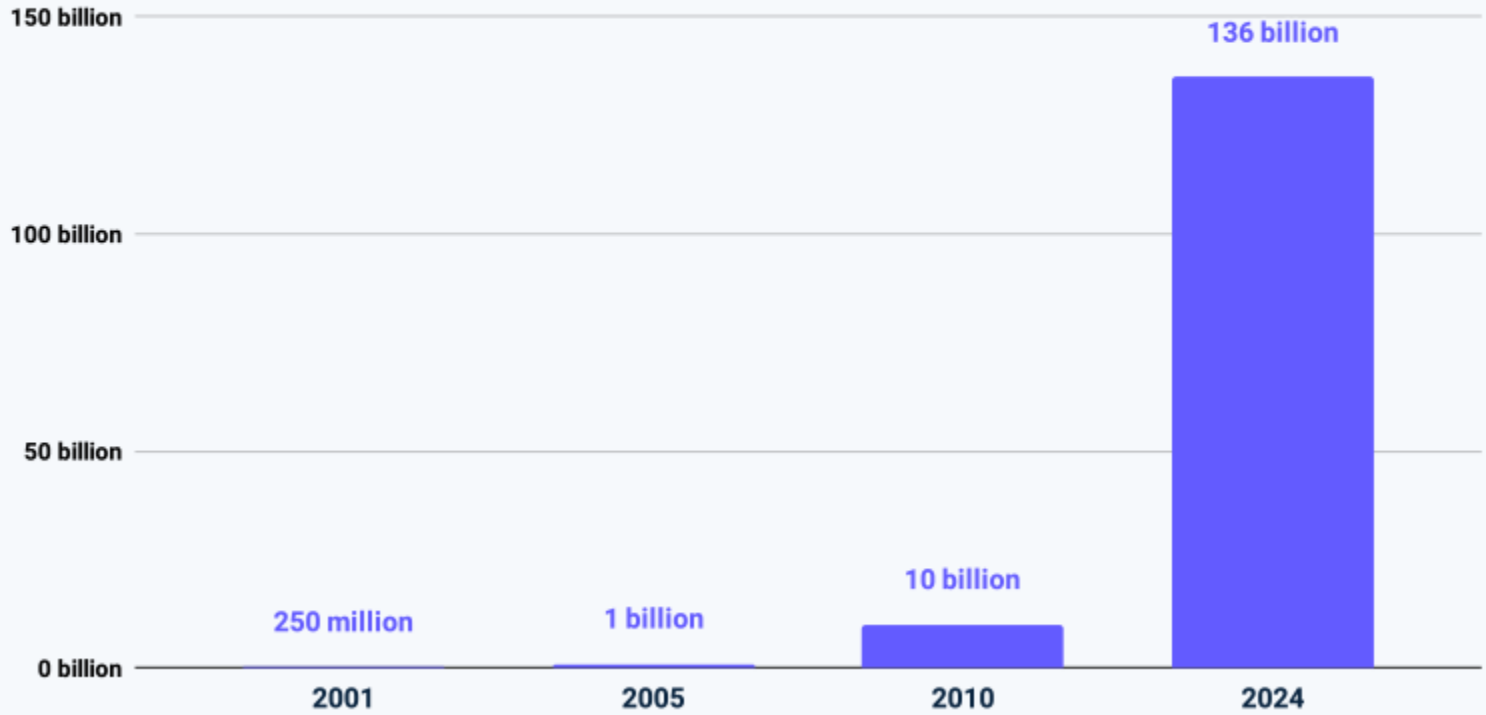


1,940,000,000,000
digitālu foto gadā



Number of photos on Google

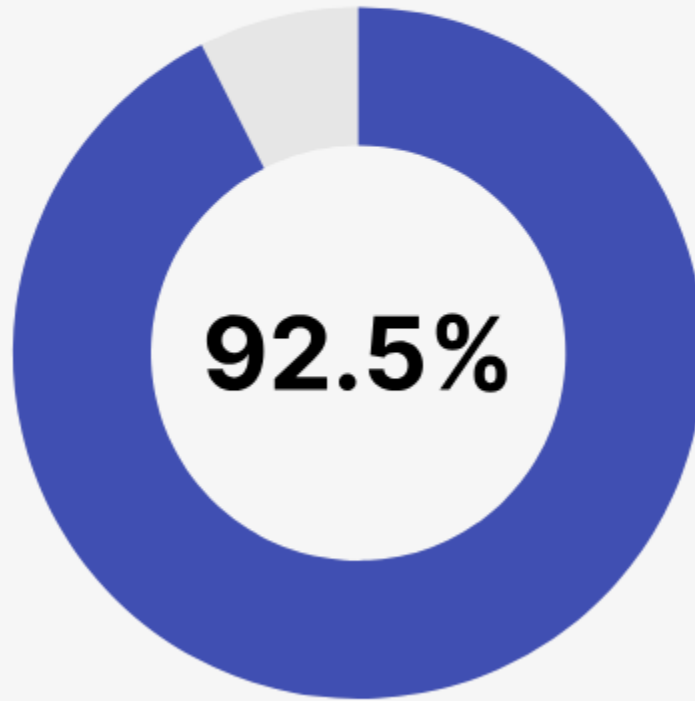
(Source: Photutorial)



<https://photutorial.com/photos-statistics/>



Percentage of images taken with smartphones



<https://photutorial.com/photos-statistics/>



**Lai konkurētu
nepieciešami augstas
kvalitātes foto**

Kāpēc fotogrāfija ir ļoti svarīga tūrisma produktiem un pakalpojumiem?

1. Pirmais iespads ir svarīgs
2. Emocionāla saikne
3. Stāsts (*storytelling*)
4. Sociālie mediji un dalīšanās
5. Vizuālā identitāte un uzticamība
6. Vienots vizuālais tēls

Interreg  Co-funded by
the European Union

Central Baltic Programme

NAT-TOUR-EXPO





Extreme sports

Hot air ballooning, bungee jumping, zipline rides, paragliding, skydiving, and windsurfing – guided and instructed.



Hot Air Ballooning and Hiking Ex...
5-6 hours



Zipline Zērglis Flight
30 minutes



Bungee Jump From Cable Car
30-60 minutes



Flight in the Wind Tunnel AEROD...
30 minutes+



Cable Car Ride Over the Gau...
7 minutes one way



Nature survival

Nature survival skills training events with experienced instructors.



Nature Survival Skills 50H Advent...
50 hours



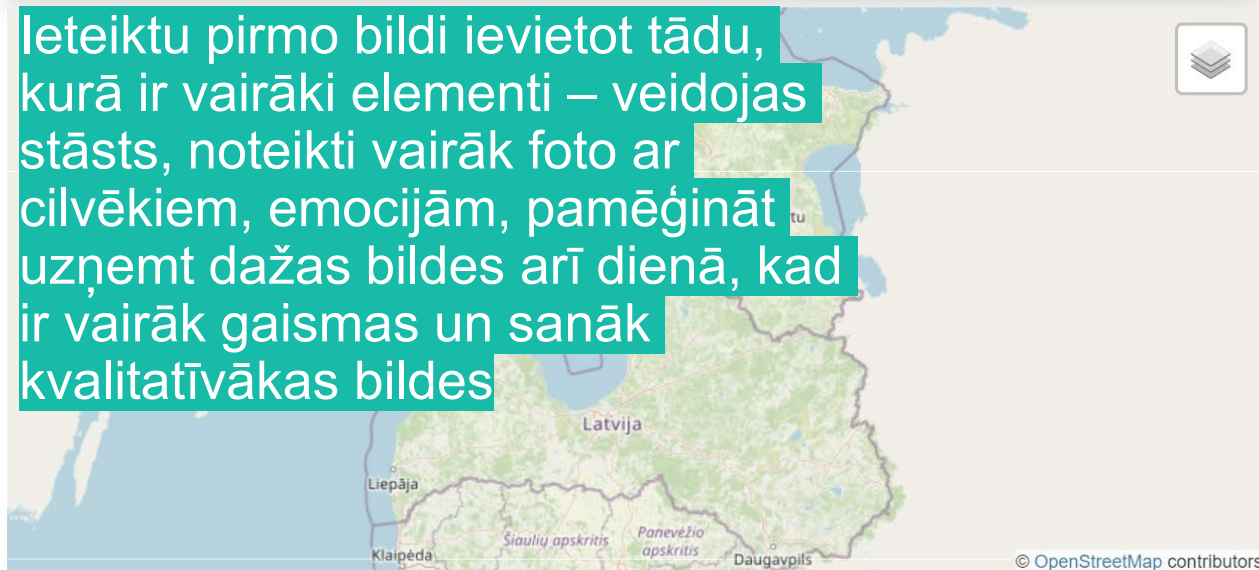
Forest survival and bushcraft
2 hours

**Trūkst emocijas, stāsts,
pārliecinošs vizuālais tēls,
pirmais iespaids nav spēcīgs**





Ieteiktu pirmo bildi ievietot tādu, kurā ir vairāki elementi – veidojas stāsts, noteikti vairāk foto ar cilvēkiem, emocijām, pamēģināt uzņemt dažas bildes arī dienā, kad ir vairāk gaismas un sanāk kvalitatīvākas bildes



© OpenStreetMap contributors



Forest survival and bushcraft

ABOUT

At the exciting survival huts along the route, there are tutorials and tools to train the skills you need to survive in the forest. These are the knowledge and skills that our predecessors have encountered daily and successfully solved for tens of thousands of years.

www.facebook.com/preeriakoda

 Request a Tour

PREERIAKODA
Kūla maad & tuuluta skalpi

More about Preeriakoda OÜ

 www.preeriakoda.ee

 www.facebook.com/preeriakoda

 www.instagram.com/preeriakoda

 info@preeriakoda.ee



Uzstādījums:

- Fotogrāfija jāuzņem sulīgā, zaļā mežā ar augstiem kokiem, caur kuru lapotni filigrē saules stari. Fonā jābūt sajūtai par dziļumu un neskartu dabu.

Galvenie subjekti:

- Priekšplānā grupa dalībnieku ir pulcējušies ap nelielu, rustisku izdzīvošanas būdiņu vai improvizētu patvērumu, kas izgatavots no dabīgiem materiāliem, piemēram, zariem un lapām. Būdiņai jāizskatās autentiskai un harmoniski jāsaplūst ar apkārtējo vidi.

Aktivitāte:

- Pieredzējis instruktors, ģērbies praktiskā āra apģērbā, demonstrē izdzīvošanas prasmes, piemēram, uguns iedegšanu ar loku un urbi, koka griešanu vai patvēruma izveidi. Dalībnieki uzmanīgi skatās vai aktīvi piedalās, izrādot dažādus iesaistīšanās un sajūsmas līmeņus.

Detalizācija:

- Tuvplāni var ietvert aktivitātes, piemēram, kāds sit ar krama un tērauda gabaliem, lai radītu dzirksteles, rokasgriešanas instrumenta smalkus rakstus vai dabas materiālu tekstūras, kas izmantoti izdzīvošanas prasmēs.

Atmosfēra:

- Kopējai atmosfērai jāizstaro draudzība, mācīšanās un iegrimšana dabā. Dalībnieku sejas izteiksmes jāatspoguļo interese un entuziasms.

Kompozīcija:

- Kompozīcijai jābūt labi sabalansētai, ar skaidri redzamu instruktoru un galvenajām aktivitātēm, taču arī parādīt skaisto, neskarto vidi, kas viņus ieskauj. Izmantojiet dabisko apgaismojumu, lai izceltu galvenos subjektus, vienlaikus saglabājot meža fonu viegli apgaismotu, lai pievienotu dziļumu un kontekstu.





FOTO: ROBERTS LICIS



Nature Survival Skills 50H Adventure

ABOUT

What's it like to spend 50 hours in the woods without a phone, with only a few essential items, and a limited amount of food? On this survival skills training adventure you will get the most authentic outdoor experiences in Latvia, test your emotional resilience, and learn how to find comfort in discomfort. The topics include:

- Choosing survival equipment and clothing.
- Psychological resilience in extreme situations.
- Navigating using a map and compass.
- Techniques for building a fire.
- Building shelter from natural materials.
- Camping with limited equipment.
- Obtaining and treating water.
- Obtaining and preparing food.
- Handling tools and creating new ones.
- Hygiene in survival situations.

Join us and experience the challenge of surviving in the great outdoors!

 www.facebook.com/pretspeks

 Request a Tour

[More about PRETSPĒKS SIA](#)

 www.pretspeks.lv

 www.instagram.com/pretspeks

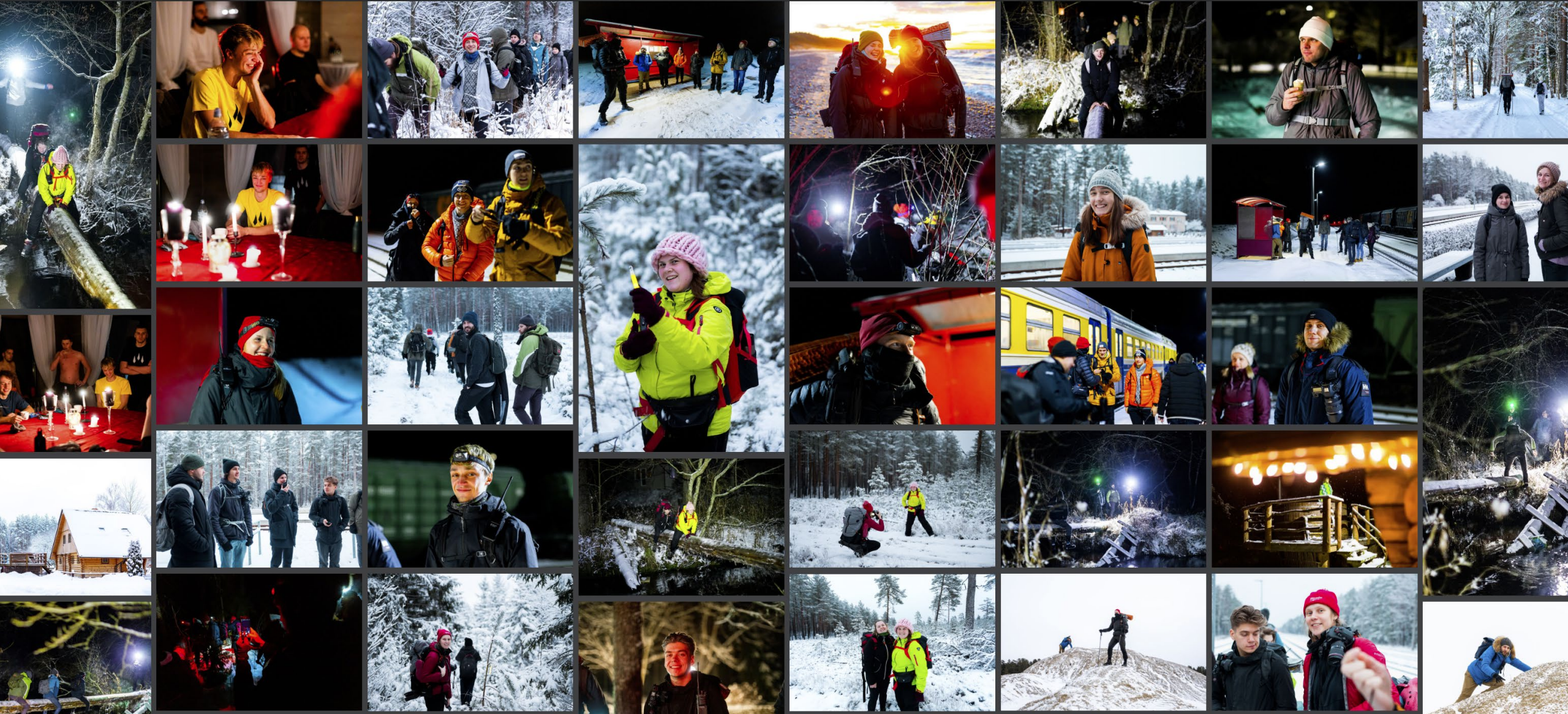
 roberts@pretspeks.lv

Stāsts, emocijas, vienots stils...

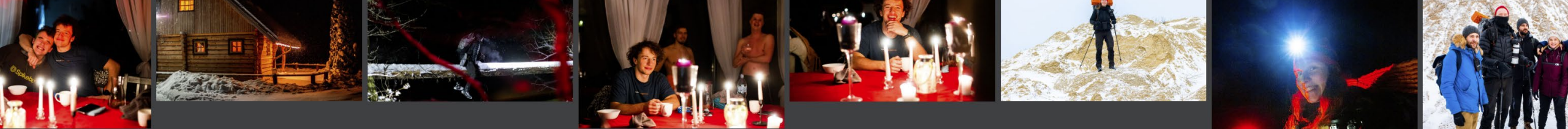
















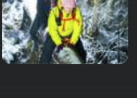




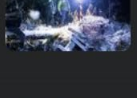















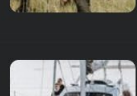



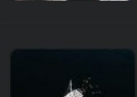


Nav vienots vizuālais stils, pārāk spēcīgi filtri, dažādas attēlu proporcijas





Dažādi pasākumi, vienots vizuālais tēls



 <p>SAT, 4 MAY Pitrags Spring Hike Pitrāga Pietūra · Kolka Event by Movement Spontaneous</p>	 <p>SUN, 31 MAR 2023 Easter Packrafting in France 🇫🇷🇵🇷 Le Gouffre a Plougrescant · Plougrescant Event by Movement Spontaneous</p>	 <p>SAT, 8 APR 2023 Easter Wild Pizza Hike 10km 🍕🍕🍕 Veldze Bus Stop · Rumbas pagasts Event by Movement Spontaneous</p>	 <p>SAT, 19 JAN 2023 Sunrise Sauna Hike 12-14km Pļaviņas · Pļaviņas Event by Movement Spontaneous</p>
 <p>SAT, 30 MAR Sunrise Sea Hike VIII Mangalsala · Rīga Event by Movement Spontaneous</p>	 <p>SAT, 23 MAR Sunrise Sauna Hike IV Talsi Municipality · Talsi Event by Movement Spontaneous</p>	 <p>SUN, 12 MAR 2023 Spontaneous Micro Hike Tonight 🌿 Baloži · Baloži Event by Movement Spontaneous</p>	 <p>MON, 30 JAN 2023 South of France Coastal Trail - From Toulon to Marseille - 160km in 10 days Plage De Fabrègas · La Seyne-sur-Mer Event by Movement Spontaneous</p>
 <p>SAT, 16 MAR Spring Swimming Microadventure Eglupe · Inčukalns Event by Movement Spontaneous</p>	 <p>SAT, 2 MAR Mini Spring Packrafting with Sauna 🍷🔥🛶 Babīte Municipality · Babīte Event by Movement Spontaneous</p>	 <p>SAT, 21 JAN 2023 Hot Air Balloon Winter Expedition Kuldīga · Kuldīga Event by Movement Spontaneous</p>	 <p>SAT, 7 JAN 2023 Mini Sea SPA Pizza Hike Engure · Engure Event by Movement Spontaneous</p>
 <p>SAT, 17 FEB Winter SPA Hike II Event by Movement Spontaneous</p>	 <p>SAT, 10 FEB Winter Packrafting with Neopolitan Pizza and Sauna Kuldīga · Kuldīga Event by Movement Spontaneous</p>	 <p>MON, 26 DEC 2022 Christmas Sauna Hike V Kuldīga · Kuldīga Event by Movement Spontaneous</p>	 <p>FRI, 23 DEC 2022 Olaine Christmas Hike With Sauna Olaines Novads · Olaines pagasts Event by Movement Spontaneous</p>
 <p>SAT, 2 DEC 2023 Fly and Hike! Winter Hot Air Balloon Adventure Rundāles Pils · Rīga Event by Movement Spontaneous</p>	 <p>SAT, 18 NOV 2023 Tiny Kebab Hike With Winter Swimming Bolderāja · Rīga Event by Movement Spontaneous</p>	 <p>FRI, 16 DEC 2022 Wild Sauna Hike IV Jelgava · Jelgava Event by Movement Spontaneous</p>	 <p>SAT, 26 NOV 2022 Midnight Sauna Mini Hike Bušnieku Ezers · Tārgale Event by Movement Spontaneous</p>
 <p>SAT, 11 NOV 2023 Autumn Sauna Packrafting With Snacks Radžu Ūdenskrātuve · Jēkabpils Event by Movement Spontaneous</p>	 <p>THURS, 21 SEP 2023 1000KM in +40C Hiking Around Crete Coastal Trail Story Night Forum Cinemas LV · Rīga Event by Movement Spontaneous</p>	 <p>WED, 26 OCT 2022 North of Japan - Mt. Fuji and Michinoku Coastal Trail Haneda Airport · 大田区 Event by Movement Spontaneous</p>	 <p>SUN, 11 SEP 2022 Sunrise Pizza Hike III Sloka, Lielupe · Jūrmala Event by Movement Spontaneous</p>
 <p>THURS, 21 SEP 2023 Crossing Iceland 800km Expedition Story Night Forum Cinemas LV · Rīga Event by Movement Spontaneous</p>	 <p>SAT, 29 JUL 2023 Crete Coastal Trail - 1000KM in 6 weeks Heraklion Airport · Νέα Αλικαρνασσός Event by Movement Spontaneous</p>	 <p>FRI, 2 SEP 2022 Latgale Lake Kayaking Ežezers · Ezernieki Event by Movement Spontaneous</p>	 <p>SAT, 20 AUG 2022 299th Adventure with Movement Spontaneous Ergļu stacija · Ergļi Event by Movement Spontaneous</p>
 <p>SAT, 15 JUL 2023 Hot Air Balloon Night Hike Kuldīga · Kuldīga Event by Movement Spontaneous</p>	 <p>FRI, 9 JUN 2023 Crossing Iceland 800KM - Myvatn - Askja - Highlands - Reykjavík Event by Movement Spontaneous</p>	 <p>FRI, 12 AUG 2022 Secret Night Hike II Centrālā Stacija · Rīga Event by Movement Spontaneous</p>	 <p>FRI, 5 AUG 2022 Ventspils - Fårö - Riga Sailing Expedition Ventspils Jahtu osta · Ventspils Yacht Marina · Ventspils Event by Movement Spontaneous</p>
 <p>SUN, 14 MAY 2023 Sunrise Sea Hike VII 18km Ķemeri · Jūrmala Event by Movement Spontaneous</p>	 <p>SAT, 6 MAY 2023 Midnight Sauna Hike IV 18km Pagriēziens uz Kalnciemu Bus Stop · Kalnciems Event by Movement Spontaneous</p>	 <p>THURS, 4 AUG 2022 Riga - Ventspils Sailing Challenge II Rīga · Rīga Event by Movement Spontaneous</p>	 <p>SUN, 10 JUL 2022 Gotland Coastline Trail - 600km in 30 days Gotland County, Sweden · Romakloster Event by Movement Spontaneous</p>
 <p>SUN, 23 APR 2023 Sunrise SPA Hike 12km Bauska Bus Station · Bauska Event by Movement Spontaneous</p>	 <p>FRI, 14 APR 2023 Midnight Sauna Hike III 17km Tome Bus Stop · Tome Event by Movement Spontaneous</p>	 <p>FRI, 8 JUL 2022 Fårö Sailing Expedition Baltic Sea · Österåker Event by Movement Spontaneous</p>	 <p>THURS, 7 JUL 2022 Riga - Ventspils Sailing Challenge Rīga · Rīga Event by Movement Spontaneous</p>
		 <p>THURS, 9 JUN 2022 Gotska Sailing Expedition Gotska Sandön · Gotland</p>	 <p>WED, 8 JUN 2022 Sailing Challenge III Rīga · Rīga</p>





**Crossing Iceland
490/800km
Day 16**

@lauris1575
@veikalscelotajs



**🔥 We call this -
Latvian Hot Tub**

@lauris1575
@andra_marta
@archimatjs



**Crossing Iceland
680/800km
Day 24**

@andra_marta
@salnikovannna
@veikalscelotajs



@archimatjjs
@veikalscelotajs



Crete Coastal Trail
0420/1000km
Day 16

@veikalscelotajs
@andra_marta
@salnikovannna



@archimatjjs



Crete Coastal Trail
0320/1000km
Day 13

@salnikovannna
@andra_marta
@veikalscelotajs

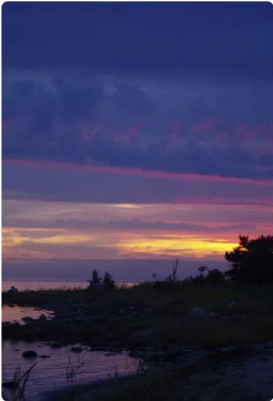


Hiking/walking

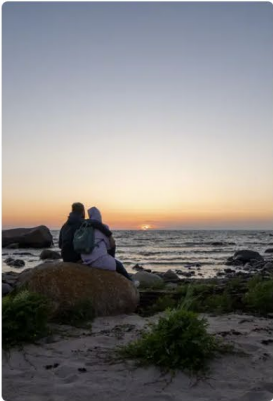
Guided or independent tours, ranging from a few hours' walk to multi-day hikes.



ja National P...
y: 2-3 days



Seaside nature walks
■ 4-7 days;



Prangli Island Day Trip
■ 1 day



Hiking with a Husky
■ 2-5 h (depending on locatio...



Group event '8 Steps to Flying Hi...'
■ 4-8 hours



Guided tour in Slitere Nacional pa...
■ A day tour: 5 - 6 h



Wetland Tour and Overnight Stay...
■ Overnight tour



Team Adventure Hike with Challe...
■ 4-8 h hike



Oven Baked Pizza Hike
■ 5-6 hours



8-Day Self-Guided Hike
■ 8 days



Bogshoe hiking

Guided bogshoe hiking tours in wetlands.



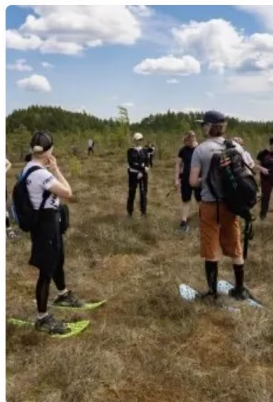
Bogshoe Hiking
■ 3 hours



Bogshoe Hiking in Peipsiveere Na...
■ Less than 1 day



Nature walk and Bogshoeing
■ 5 hours



Team Adventure in Bog
■ 4-9 h



Canoe Trip and Bogshoe Hike
■ 5 hours



Combined canoe, bog and forest ...
■ 6h



Bog shoe hikes
■ 3h



Snowshoe hike in Viru Bog in Lah...
■ up to 3 hours



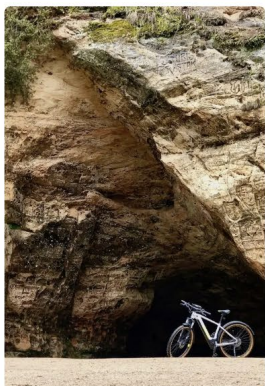
Mystical bog hike and 'pop-up fo...'
■ 5 hours

Cycling

Guided cycling tours and independent cycling routes.

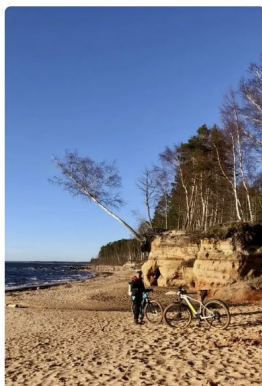


E-Latvian Countryside



E-Bike Līgatne-Sīgūlda-Līgatne

4-5 hours



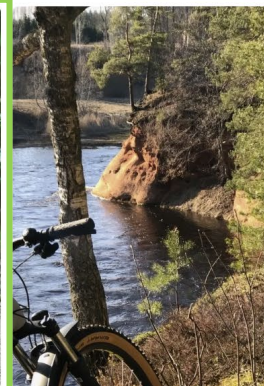
E-Bike Tūja-Salacgrīva

5h



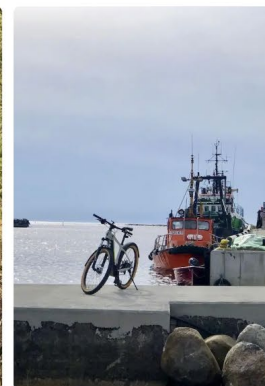
E-bike Tours/ Rental

1-7 hours



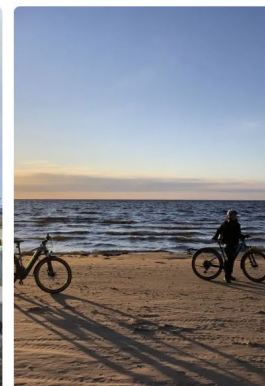
E-Bike Salacgrīva-Ainaži

5 hours



E-Bike Salacgrīva

2 hours



E-Bike Salacgrīva-Vitrupe

4 hours



E-Bike Cēsis-Līgatne

5 hours



E-Bike Līgatne

2 hours



Western Estonia and the Islands

10 days

Water activities

Canoeing, boating, SUP, rafting, snorkeling, diving, and sailing tours in rivers, lakes, the sea and floodplains.



Kayaking Tour in Kemer National Park

3 hours 30 minutes



Kayaking Tour in Riga

1,5-16 hours; 1 day



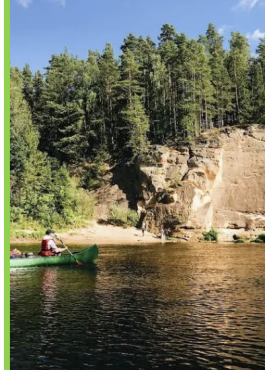
Hiking and SUP Adventure in Gauja National Park

5-6 hours



Canoeing on the Irbe River near Sigulda

4-5 hours; 1 day; 2-3 days



Canoeing in Gauja National Park

4-5 hours



Springtime Boating in Dviete Floodplain

3 hours



Wilderness Day Trip to Soomaa National Park

Less than 1 day; 1 day



Sea Kayaking in Estonia's Archipelago

2-3 days



Evening canoe trip on the river Ainaži

Less than 1 day



Explore Riga from the Water

2-12h

Fotogrāfijas pamati un padomi

Pieci padomi, kā uzlabot savu vizuālo materiālu

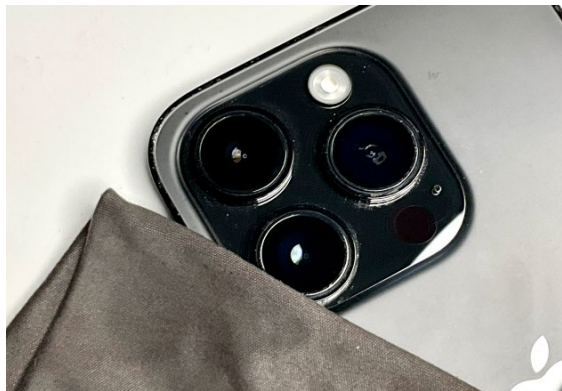
Interreg  Co-funded by
the European Union

Central Baltic Programme

NAT-TOUR-EXPO

1. Notīri objektīvu pirms fotografēšanas
2. Iztaisno horizontu
3. Izmanto dabisko apgaismojumu
4. Izveido kompozīciju (trešdaļu likums)
5. Apstrādā foto mobilajā telefonā

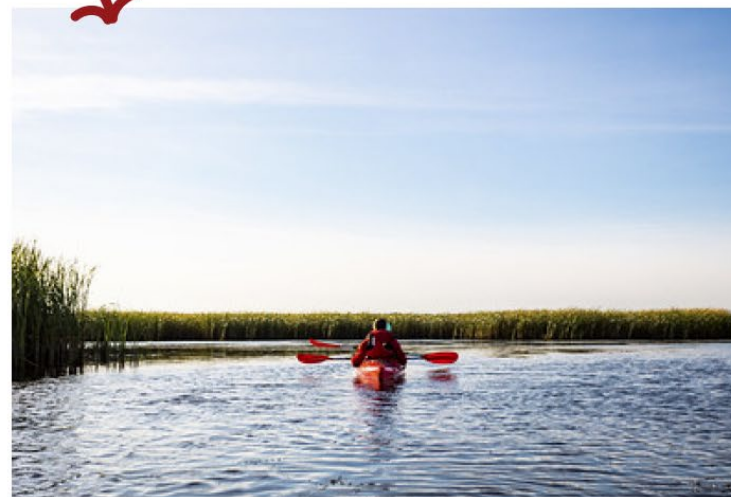




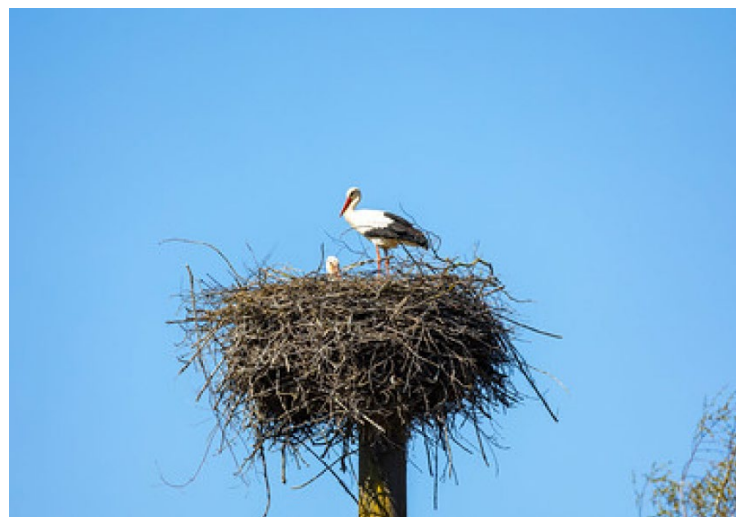
Brīļu lupatiņa var darīt
brīnumus! Izvairieties
no izplūdušiem attēliem
un negaidītiem
atspīdumiem spožā
gaismā, padarot kadrus
skaistus un dzidrus!

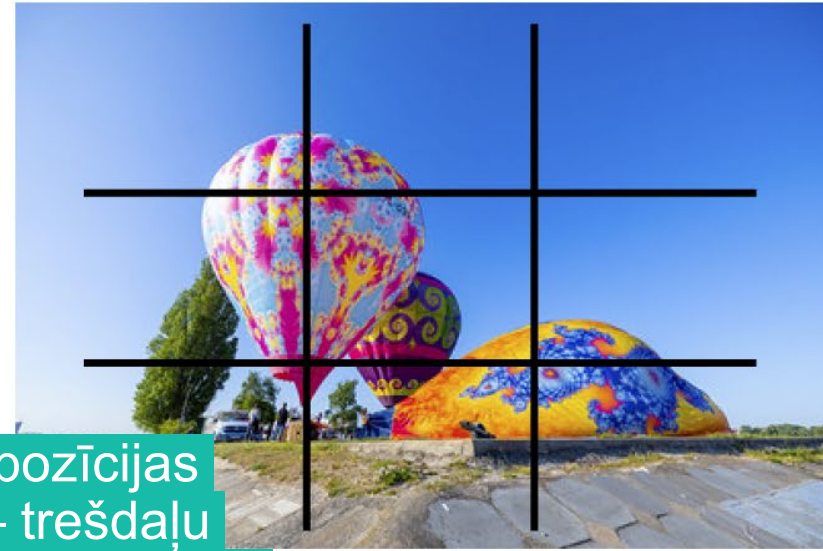


Iztaisnojiet horizonta līniju. Taisns horizonts nodrošina harmoniju un profesionālu izskatu.



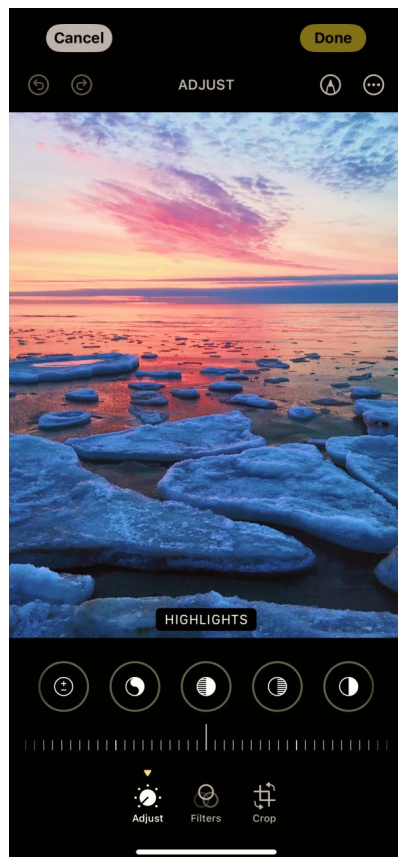
Vienmērīga dabīgā
gaisma vislabāk izceļ
krāsu toņus, izvairies
no tiešiem saules
stariem vai asām
ēnām.





No visiem kompozīcijas paņēmieniem – trešdaļu likums ir viszināmākais un efektīvākais. Sadali attēlu 3x3 daļās un novieto intereses objektus uz šīm līnijām vai to krustpunktos.





Apstrādāt foto mobilajā telefonā ir vienkārši. Attēlam spied «Edit/Adjust» pogu un veic vienkāršas izmaiņas ekspozīcijā, spilgtumā vai piesātinājumā. Tas viss ir par uzlabošanu, nevis pārspīlēšanu, lai saglabātu jūsu uzņemto attēlu dabisko skaistumu.

Bonuss

Fotografē daudz, 1 izcila bilde no 100 ir labs rādītājs. Jo vairāk bildēsi, jo vairāk uztrenēsies!

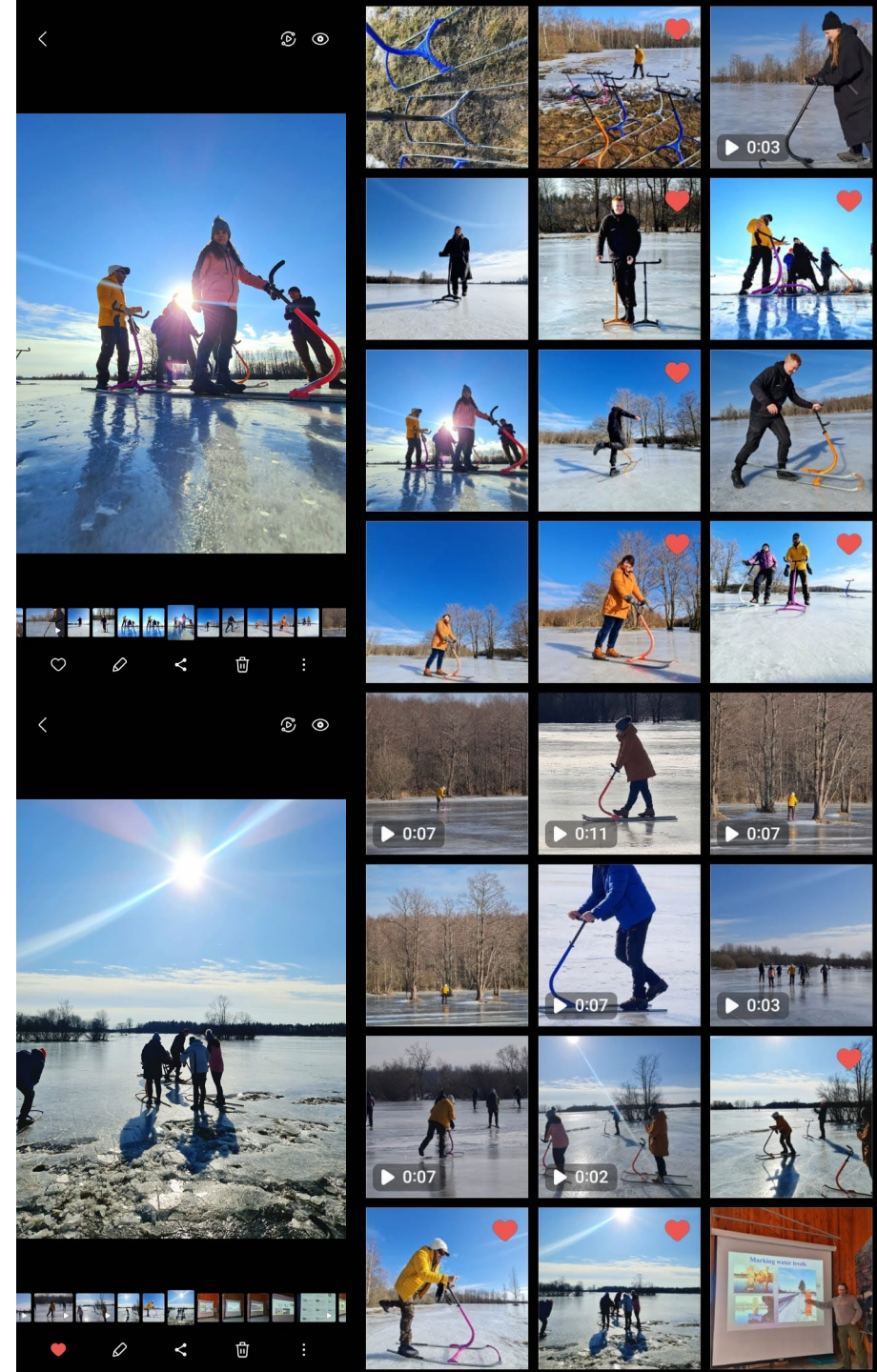


Foto recepte*

*Šis ir tikai piemērs

- 0.4 straightening
- Lolli filtrs 69%
- Light balance 33
- Contrast 30
- Shadows 46
- Saturation 25
- Sharpness 25
- Definition 23

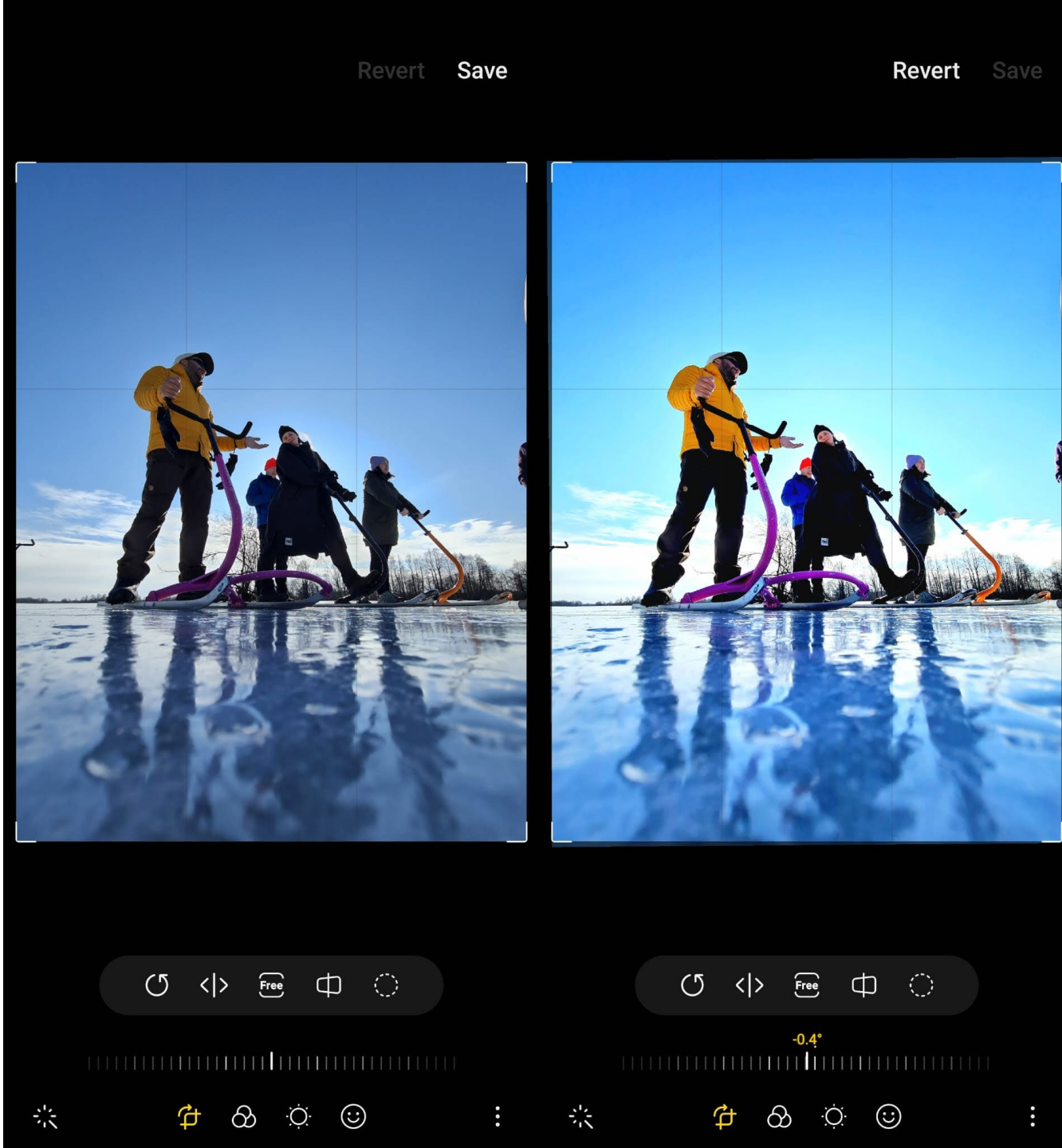


Foto uzdevums

Sadalieties pāros un uzņemiet pievilcīgu portretu foto viens otram, tas var būt iekštelpā pie loga, gan arī ārā dabā. Apstrādājiet labāko foto. ~15-20min

Atceries 5 foto padomus:

1. Notīri objektīvu pirms fotografēšanas
2. Iztaisno horizontu
3. Izmanto dabisko apgaismojumu
4. Izveido kompozīciju (trešdaļu likums)
5. Apstrādā foto mobilajā telefonā

Interreg  Co-funded by
the European Union

Central Baltic Programme

NAT-TOUR-EXPO



Interreg



Co-funded by
the European Union

Central Baltic Programme

NAT-TOUR-EXPO

Aktivitāte tiek īstenota projekta "Baltijas dabas tūrisms - Apvienotās Karalistes mērķa tirgus apgūšana (CB0100030)", kas tiek īstenots ar Eiropas Savienības un Eiropas Reģionālā attīstības fonda Central Baltic Programme atbalstu, 2021.-2027. ietvaros. Šī prezentācija atspoguļo autora viedokli. Programmas vadošā iestāde neatbild par tajā ietvertās informācijas iespējamo izmantošanu.

PALDIES!

Andra Marta Babre

Projekta koordinatore

andra.babre@gmail.com

projekti@dabaturisms.lv

+37126368790

